

ГЛУТАМЕД

**ИННОВАЦИОННЫЙ ПРЕПАРАТ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

«УТВЕРЖДЕНО»

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**Главное управление по контролю качества
лекарственных средств и медицинской техники**

Данную инструкцию следует прочитать до начала приема препарата, так как оно содержит важную и полезную для вас информацию. Для получения дополнительной информации вы можете обратиться к вашему лечащему врачу или фармацевту, а также в саму компанию.

Торговое название препарата: Глутамед

Действующие вещества: Глутамед (комплекс меди(II) с глутаминовой кислотой) и калия йодид

Форма выпуска: Таблетки, в блистерах и во флаконах

Состав: 1 таблетка содержит активные вещества:

светло-голубая таблетка – глутамед – 2 мг.

белая таблетка - калия йодид – 131 мкг (доза эквивалентная 100 мкг элементного йода)

Вспомогательные вещества: Сахар, крахмал, кальция стеарат

Фармакотерапевтическая группа: Средства для лечения патологии эндокринной системы

Фармакологические свойства

Препарат благодаря содержанию в своем составе две различные биоактивные вещества обладает широким спектром фармакологических свойств.

Наиболее важную ролью йода в организме человека является его участие в процессе гормоногенеза протекающего в щитовидной железе. Ионы йода, поступающие в клетки эпителия фолликул щитовидной железы из состава таблеток калия йодида, под влиянием фермента йодид-пероксидазы окисляются в элементный йод, который включается в молекулу тирозина. При этом одна часть радикалов тирозина в тиреоглобулине йодируется, в результате чего образуются тиронины, основными из которых являются тироксин и трийодтиронин. Тиронины образуют комплекс с белком тиреоглобулином, который депонируется в коллоиде фолликула щитовидной железы.

Йод, поступающий в организм из состава препарата в физиологических количествах, предотвращает развитие эндемического

зоба (связанного с недостатком йода в пище).

Глутамед представляет собой комплексное соединение микроэлемента меди с глутаминовой кислотой, которые играют важную роль в обменных процессах, в том числе протекающих и в щитовидной железе.

Медь, входящий в состав глутамеда, необходим для процессов кроветворения, остеогенеза, пигментации и кератизации. Роль меди связана с его участием в построении и активации ряда гормонов и ферментов, в том числе и трансаминаз, играющих важную роль в синтезе тиреоидных гормонов. При этом медь выполняет роль комплексообразующего элемента с шиффовыми основаниями дейодтирозина. Благодаря этим свойствам он усиливает усвоение йода и его вовлечение в процессы гормоногенеза.

Медь также регулирует процессы биологического окисления и генерации АТФ, синтез соединительнотканых белков (коллагена и эластина), активирует гликолиз и тканевое дыхание. Он катализирует включение железа в структуру гемма и способствует созреванию эритроцитов на ранних стадиях их развития. Снижает уровень холестерина в крови и предотвращает разрушение стенок аорты за счет участия в синтезе десмозина и изодесмозина, необходимых для поперечного связывания эластина.

Под влиянием меди происходит накопление в организме витаминов группы В, витаминов А и Е, нормализуется жировой обмен, в том числе синтез фосфолипидов, и обмен углеводов, повышается иммунологическая устойчивость организма.

Глутаминовая кислота, являющаяся составной частью глутамеда, способствует синтезу ацетилхолина, переносу ионов

калия, участвует в белковом и углеводном обмене белого и серого вещества головного мозга, играет важную роль в энергетическом обеспечении функций головного мозга. Она играет важную роль в окислительно – восстановительных реакциях, протекающих в клетках мозговой ткани с выходом энергии, запасаемой в виде АТФ, выполняет функции нейромедиатора и др.

Одним из важных свойств глутаминовой кислоты является и то, что она входит в состав йодпептидов тиреоглобулина. Также глутаминовая кислота является активным компонентом процессов переаминирования, представляющая собой одну из ключевых реакций в синтезе гормонов щитовидной железы.

Высокая клиническая эффективность глутамеда обусловлены его позитивным влиянием на ряд важнейшие процессы гормоногенеза протекающие в щитовидной железе.

Препарат способствует усилению процесса синтеза тиреоидных гормонов путем стимулирования активности ферментов, участвующих в процессе гормонообразования в щитовидной железе. В результате происходит более интенсивное присоединение йода к тирозильному кольцу, представляющая один из начальных этапов синтеза тиреоидных гормонов, также активизируется процесс трансаминирования являющиеся одним из важнейших этапов эндогенного гормоногенеза.

Глутамед оказывают нормализующее влияние на структурную целостность щитовидной железы. Данное действие препарата проявляется в виде формирования новых фолликул малых размеров и возрастания секреторной активности тироцитов.

Препарат стимулирует биохимические процессы, протекающие в печени. Благодаря этому в коротки сроки восстанавливается показатель периферической конверсии тироксина в трийодтиронин, представляющий собой наиболее активный гормон щитовидной железы.

Одновременным применением таблеток глутамеда и калия йодида при заболеваниях тиреоидной этиологии достигается ранний и высокий терапевтический эффект, протекающий с восстановлением гормонообразующих функций щитовидной железы, и как следствие происходит нормализация уровня ТТГ.

Глутамед при узловом зобе способствует быстрому и эффективному

сокращению размеров узлов, вплоть до их исчезновения.

Под влиянием препарата наблюдается быстрое исчезновение основных клинических симптомов гипотиреоза: чувства удушья и комка в горле, выпадение волос, слабость, сухость кожи, снижение работоспособности и др.

Препарат обладает иммуномодулирующей, антиоксидантной и кроветворной активностью.

Показания к применению

Применяется для лечения йоддефицитных заболеваний, в том числе протекающих гипотиреозом: при гипофункции щитовидной железы, субклинической и манифестной стадии гипотиреоза, диффузном зобе, диффузном зобе с аутоиммунным компонентом, смешанном зобе, узловом/многоузловым коллоидном пролиферирующим зобе, аутоиммунном тиреоидите протекающий гипотиреозом, первичном гипотиреозе.

Способы применения и дозировка

Препарат в качестве терапевтического средства взрослым пациентам назначается внутрь за 1,5-2 часа до еды по 1 светло-голубой и по 1 белой таблетке 2 раза в день или по 2 светло-голубых и по 2 белых таблеток один раз в день. Курс лечения 15-30 дней.

При необходимости курс лечения может быть продлен или назначены повторные курсы.

Побочные действия

Препарат переносится хорошо, побочные действия не выявлены.

Противопоказания

Гиперфункция щитовидной железы любой этиологии, повышенная чувствительность к препарату.

Лекарственное взаимодействие

Совместное применение глутамеда с тиростимулином способствует более быстрому достижению клинического эффекта, так как эти оба препарата являются взаимно синергистами. Это обусловлено тем, что составные компоненты обеих препаратов стимулируют взаимосвязанные этапы эндогенного гормоногенеза протекающие в щитовидной железе.

Особые указания

При эндогенной нехватки меди наблюдается замедление роста, гипотрофия, дегенеративные изменения

эластины аорты, нарушение пигментации, желудочно-кишечные расстройства, ускорение разрушения эритроцитов, а также снижается ферментативная и гормональная активность организма.

При хронической недостаточности меди происходит нарушение остеогенеза с изменениями в скелете (аналогичными наблюдаемым при рахите), разрушения концов длинных костей.

Нехватка йода в организме приводит к увеличению в размерах щитовидной железы и образование эндемического зоба.

При дефиците йода наблюдается вялость, сонливость, раздражительность или подавленность, появляются частые головные боли, ухудшается память, снижаются умственные способности, наблюдается ослабление иммунной системы.

Недостаток йода у женщин приводит также к нарушению менструального цикла,

развитию бесплодия, возможен ранний климакс.

Глутамед, при соблюдении режима дозирования, указанного в инструкции по применению, полностью удовлетворяет суточную потребность организма человека в таких жизненно важных микроэлементах, как медь и йод.

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте и не использовать после истечения срока годности.

Условия хранения

В сухом и защищенном от света месте, при температуре не выше 25° С.

Срок годности

4 года.

Условия отпуска из аптек

По рецепту.

Производитель

ООО «А.Б.-БИОКОМ»

Компания заботится о качестве своей продукции и о здоровье потребителей. В связи с этим Ваши отзывы и пожелания о препарате, о его эффективности, или о выявленных у вас возможных побочных эффектах, а также любую важную для вас информацию о лекарственном средстве просим сообщить нам письменно или по телефону

А.Б.-БИОКОМ
фармацевтическая компания



г. Ташкент, 100053, ул.
Эзгулик, 27



biokom.uz@yandex.ru



+99890 – 350-20-51



www.biokom.uz