

# ТИРОСТИМУЛИН

## ИННОВАЦИОННЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

«УТВЕРЖДЕНО»  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Государственный центр экспертизы и  
стандартизации лекарственных средств,  
изделий медицинского назначения и  
медицинской техники

Данную инструкцию следует прочитать до начала приема препарата, так как оно содержит важную и полезную для вас информацию. Для получения дополнительной информации вы можете обратиться к вашему лечащему врачу или фармацевту, а также в саму компанию.

#### Торговое название препарата:

Тиростимулин

**Действующие вещества:** Тиростимулин (комплекс меди(II) с альфа-кетоглутаровой кислотой)

**Форма выпуска:** Гель 0,2% по 10 г и 15 г в тубах, флаконах вместе с инструкцией по медицинскому применению

#### Состав:

**активное вещество:** тиростимулин - 0,2%  
**вспомогательные вещества:** карбомер (карбопол), натрия гидроксид, вода очищенная

**Описание:** однородная гель светло изумрудно-зеленоватого цвета, без запаха

#### Фармакотерапевтическая группа:

Средства для лечения патологии эндокринной системы

#### Фармакологические свойства

Препарат представляет собой комплексное соединение микроэлемента меди с альфа-кетоглутаровой кислотой, которые играют важную роль в обменных процессах, в том числе протекающих в щитовидной железе.

Медь, входящий в состав тиростимулина, является жизненно важным микроэлементом.

Медь необходим для процессов остеогенеза, пигментации и кератизации. Он является важным компонентом системы кровотока организма человека. При этом медь катализирует включение железа в структуру гемма и способствует созреванию эритроцитов на ранних стадиях их развития.

Под влиянием меди происходит накопление в организме витаминов группы В, витаминов А и Е, нормализуется жировой обмен, в том числе синтез фосфолипидов, улучшается обмен углеводов, повышается иммунологическая устойчивость организма.

Медь, входящий в состав Тиростимулина, участвует в построении и активации ряда

гормонов и ферментов, в том числе трансаминаз, играющих важную роль в синтезе тиреоидных гормонов. В процессе синтеза гормонов щитовидной железы медь выполняет функцию переносчика электронов. Кроме того, медь, повышая активность йодиназы, способствует эффективному присоединению йода к тирозильному кольцу. Благодаря этому усиливается усвоение йода и вовлечение его в процессы гормоногенеза, протекающего в щитовидной железе.

Благодаря этим и ряду другим свойствам медь усиливает синтез тиреоидных гормонов.

Альфа-кетоглутаровая кислота, являющаяся составным компонентом тиростимулина, играет важную роль в обмене веществ. Она участвует в цикле Кребса, который является основным механизмом генерации энергии, обеспечивающий энергетический баланс организма человека.

Участием альфа-кетоглутаровой кислоты обеспечивается протекание процесса трансаминирования, являющиеся одним из важнейших этапов эндогенного синтеза гормонов щитовидной железы. Другой важной функцией альфа-кетоглутаровой кислоты являются транспорт аммиака, так как она является одним из важнейших участников переноса аммиака в метаболических путях его детоксикации, протекающих в организме человека.

Тиростимулин, благодаря своему уникальному составу, оказывает активирующий эффект на важнейшие процессы синтеза гормонов щитовидной железы.

Препарат активирует ферменты оксидантного ряда, и тем самым способствует интенсификации одного из начальных этапов синтеза тиреоидных гормонов – процесс превращения фенилаланина в тирозин. Тиростимулин также способствует усилению процесса пиридоксальфосфат-зависимого β-элементарования, и тем самым позитивно влияет на конденсацию моно- и дийодтирозинов, приводящих к образованию три- и тетра-

йодтиронинов. Тиростимулин активирует ферменты влияющие на метаболизм йода в тироцитах. В результате этого происходит эффективное йодирование тирозильного кольца тирозин йодиназой.

Тиростимулин благодаря содержанию в своем составе меди и связанную с ним альфа-кетоглутаровую кислоту, способен активировать ряд процессов, связанных с переаминированием, выполнять функцию акцептора амино- и донора кетогруппы, и тем самым усиливать синтез тиреоидных гормонов.

Препарат нормализует структурную целостность щитовидной железы, способствует эффективному формированию новых фолликул малых размеров и возрастанию секреторной активности тироцитов. Под его влиянием значительно уменьшается содержание фолликул больших размеров, содержащих плотный коллоид.

Препарат также стимулирует биохимические процессы, протекающие в печени. Благодаря этому в короткие сроки восстанавливается сниженный показатель периферической конверсии тироксина в трийодтиронин, представляющий собой наиболее активный гормон щитовидной железы.

Применением препарата при заболеваниях щитовидной железы достигается ранний и высокий терапевтический эффект, протекающий с восстановлением гормонообразующих функций щитовидной железы.

Тиростимулин способствует сокращению размеров узлов при узловом и смешанном зобе, вплоть до их исчезновения. Препарат обладает иммуномодулирующей активностью. Под его влиянием восстанавливается супрессорная активность иммунной системы.

Под влиянием препарата наблюдается быстрая нормализация увеличенных объемов щитовидной железы и как результат наблюдается ранее исчезновение основных клинических симптомов заболеваний щитовидной железы (чувства удушья и комка в горле, головокружение, выпадение волос, сухость кожного покрова и др.).

Тиростимулин обладает также и кроветворным эффектом.

### **Показания к применению**

#### **Гель «Тиростимулин»**

Применяется в лечение следующих заболеваний щитовидной железы, связанных с дефицитом йода:

- диффузный зоб легкой и средней степени тяжести;
- гипо- и эутироидный зоб, без и с аутоиммунным компонентом;
- смешанный зоб;
- узловой/многоузловой коллоидный пролиферирующий зоб.

#### **Гель «Тиростимулин», сочетано с таблетками препарата «Глутамед»**

Применяются в лечение следующих заболеваний щитовидной железы:

- диффузный зоб всех степеней тяжести;
- гипопункция щитовидной железы;
- субклинический и манифестный гипотиреозы;
- диффузный зоб с аутоиммунным компонентом;
- смешанный зоб;
- узловой/многоузловой коллоидный пролиферирующий зоб;
- аутоиммунный тиреодит, протекающий гипотиреозом;
- первичный и спонтанный гипотиреозы.

### **Способы применения и дозировка**

Препарат следует наносить тонким слоем на кожу в области щитовидной железы 1 раз в день примерно по 1 грамму или по 3-3,5 см при выдавливании из тюбика. Растирают плавно, без особых усилий до полного впитывания гели.

Курс лечения 15-30 дней. При необходимости курс лечения может быть продлен или назначены повторные курсы.

Целесообразным считается сочетанное применение гели препарата «Тиростимулин» с таблетками препарата «Глутамед» по следующей схеме:

По 1 светло голубой таблетке и по 1 белой таблетке 2 раза в день или по 2 светло-голубых и по 2 белых таблеток препарата «Глутамед» один раз в день, за 0,5-1 час до еды, с последующим нанесением гели «Тиростимулин» по приведенной выше схеме.

Курс сочетанного лечения обеими препаратами 15-30 дней. При необходимости курс лечения может быть продлен или назначены повторные курсы

### **Побочные действия**

Препарат как при индивидуальном применении, так и при сочетанном применении с препаратом «Глутамед» переносится хорошо, побочные действия не выявлены

### **Противопоказания**

Гиперфункция щитовидной железы любой этиологии, повышенная чувствительность к препарату.

### **Лекарственное взаимодействие**

Сочетанное применение тиростимулина с глутамедом способствует достижению более раннего и выраженного клинического эффекта, так как эти оба препарата взаимоусиливают клинический эффект, то есть являются синергистами.

Синергизм действия между тиростимулином и глутамедом обусловлено тем, что составные компоненты обеих препаратов стимулируют последовательно связанные между собой этапы эндогенного гормона-генеза протекающие в щитовидной железе

### **Особые указания**

При недостаточности меди в организме человека наблюдается замедление роста, гипотрофия, дегенеративные изменения эластины аорты, нарушение пигментации, желудочно-кишечные расстройства, ускорение разрушения эритроцитов, а также снижается ферментативная и гормональная активность организма.

При хронической недостаточности меди происходит нарушение остеогенеза с изменениями в скелете (аналогичными наблюдаемым при рахите), разрушения концов длинных костей.

Тиростимулин, при соблюдении режима дозирования, указанного в инструкции по применению, удовлетворяет суточную потребность организма человека в жизненно важном микроэлементе, как медь.

Снижение биосинтеза и секреции гормонов щитовидной железы приводит к задержке психического и физического развития, к нарушению дифференцировки тканей и задержке функционального созревания центральной нервной системы. При этом отмечается снижение поглощения кислорода организмом, брадикардия, накопление мукополисахаридов в коже, повышение концентрации липидов и холестерина в

крови, гипотермия, нарушение многих эндогенных метаболических процессов.

Пониженное содержание гормонов щитовидной железы у плода и новорожденного приводит к развитию кретинизма - заболевания, которое характеризуется множественными нарушениями и тяжелой необратимой задержкой умственного развития. При возникновении гипотиреоза у детей старшего возраста наблюдается отставание в общем развитии, без задержки умственного развития.

*Применение при беременности и период лактации*

Тиростимулин относится к нетоксичным препаратам, и благодаря этому, может быть применен как при лактации, так и при беременности, за исключением тиреотоксикоза беременных.

*Влияние на способность управлять автомобилем и сложными механизмами*

Не было проведено исследований влияния тиростимулина на способность управлять автотранспортом или использовать механизмы

### **Передозировка**

Ввиду того, что тиростимулин относится к нетоксическим средствам возможность интоксикации из-за передозировки препарата маловероятна.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25° С, в недоступном для детей месте

### **Срок годности**

4 года. Не следует применять после истечения срока годности.

### **Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

### **Производитель**

ООО «А.В.-БИОКОМ»

**Компания заботится о качестве своей продукции и о здоровье потребителей. В связи с этим Ваши отзывы и пожелания о препарате, о его эффективности, или о выявленных у вас возможных побочных эффектах, а также любую важную для вас информацию о лекарственном средстве просим сообщить нам письменно или по телефону**

**А.В.-БИОКОМ**  
фармацевтическая компания

г. Ташкент, 100053,  
ул. Эзгулик, 27

biokom.uz@yandex.ru

+99890 – 350-20-51

www.biokom.uz