

# ФЕРРОКОМЕД

**МНОГОКОМПОНЕНТНЫЙ, ИННОВАЦИОННЫЙ  
ПРЕПАРАТ ОБЛАДАЮЩИЙ АНТИАНЕМИЧНОЙ  
АКТИВНОСТЬЮ**

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

**«УТВЕРЖДЕНО»  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**Главное управление по контролю качества  
лекарственных средств и медицинской техники**

Данную инструкцию следует прочитать до начала приема препарата, так как оно содержит важную и полезную для вас информацию. Для получения дополнительной информации вы можете обратиться к вашему лечащему врачу или фармацевту, а также в саму компанию.

**Торговое название препарата:** Феррокомед

**Действующие вещества:** Глутафер, кобавит, глутамед

**Форма выпуска:** Таблетки в блистерах и во флаконах

**Состав:** 1 таблетка содержит *активные вещества*:

- глутафер (комплекс железа(III) с глутаминовой кислотой) – 0,020 г (эквивалентен 5,6 мг элементарного железа);

- кобавит (комплекс кобальта с глутаминовой кислотой и витамином U) – 0,010 г;

- глутамед (комплекс меди(II) с глутаминовой кислотой) – 0,005 г.

**Вспомогательные вещества:** Сахар, крахмал, кальция стеарат или кислота стеариновая

**Фармакотерапевтическая группа:** Средства, стимулирующие эритропоэз.

### Фармакологические свойства

Феррокомед представляет собой комбинированный трехкомпонентный антианемический препарат.

Выраженный клинический эффект препарата в качестве стимулятора эритропоэза обусловлен как свойствами составных компонентов, так и тем, что они связаны в единый состав – биокомплексы, являющиеся наиболее близким к форме существования макро- и микроэлементов в живом организме, что способствует значительному повышению их биодоступности и эндогенной активности.

Железо, кобальт и медь, входящие состав активных компонентов препарата являются жизненно важными элементами.

**Железо** является незаменимым компонентом различных белков и ферментативных систем, обеспечивающих необходимый уровень системного и клеточного аэробного метаболизма, а также окислительно-восстановительного гомеостаза в организме.

Железосодержащие комплексы, находящиеся в организме человека делятся на две группы: порфириновые и непорфириновые. Порфириновой группе относятся гемоглобин, миоглобин и гемсодержащие ферменты - цитохромы, цитохромоксидаза, каталаза, пероксидаза. Непорфириновое железо составляют трансферрин, ферритин, гемосидерин и некоторые протеинаты железа.

Гемоглобин входит в состав эритроцитов, синтезируется в их молодых формах. Гемоглобин является переносчиком экзогенного кислорода и эндогенного углекислого газа. Миоглобин является дыхательным белком сердечной и скелетной мускулатуры, транспортирует кислород и регулирует его содержание в мышцах. Ферритин и гемосидерин представляют собой запасные соединения железа клеток, находящиеся главным образом в ретикулоэндотелиальной системе печени, селезенки и костного мозга. Трансферрин служит транспортной формой железа. Железосодержащие ферменты и непорфириновое железо клетки находится в митохондриях, выполняют дыхательные и каталитические функции, участвуют в окислительно-восстановительных процессах.

**Кобальт**, являющиеся структурообразующим элементом кобавита, играет исключительно важную роль в организме. Он оказывает положительное влияние на белковый, жировой и углеводный обмен, способствует накоплению в организме витаминов А, С и К, а также витаминов группы В, усиливает синтез белков, никотиновой кислоты, пиридоксина, НАД. Активирует ферменты антиоксидантной системы, повышает основной обмен, улучшает тканевое дыхание и азотистый обмен. Под его влиянием усиливается минеральный обмен, в том числе усвоение железа, кальция и фосфора.

Кобальт, в присутствии железа и меди значительно повышает активность

кроветворной системы. При этом кобальт стимулирует процессы образования эритроцитов, непосредственно оказывает влияние на кроветворные функции костного мозга, регулирует и активирует синтез протопорфирина, и тем самым ускоряет синтез гемоглобина. Усиливает выработку эритропоэтина, увеличивает содержание ретикулоцитов, вызывает гиперплазию костного мозга, способствует замене желтого костного мозга красным и появлению экстрамедуллярных очагов кроветворения.

**Медь**, входящий в состав глутамеда, необходим для процессов кроветворения, остеогенеза, пигментации и кератизации. Роль меди связана с его участием в построении ряда ферментов и белков. Он регулирует процессы биологического окисления и генерации АТФ, синтез соединительнотканых белков (коллагена и эластина) и метаболизм железа, активирует гликолиз и тканевое дыхание. Медь входит в состав сложных белков эритроцитов и печени, катализирует включение железа в структуру гема и способствует созреванию эритроцитов на ранних стадиях их развития.

Снижает уровень холестерина в крови и предотвращает разрушение стенок аорты за счет участия в синтезе десмозина и изодесмозина, необходимых для поперечного связывания эластина. Под влиянием меди происходит накопление в организме витаминов группы В, витаминов А и Е, нормализуется жировой обмен, в том числе синтез фосфолипидов, и обмен углеводов, повышается иммунобиологическая устойчивость организма.

**Глутаминовая кислота**, являющиеся составной частью всех трех компонентов феррокомеда, способствует синтезу ацетилхолина, переносу ионов калия, участвует в белковом и углеводном обмене белого и серого вещества головного мозга, играет важную роль в энергетическом обеспечении функций головного мозга, в биосинтезе фолиевой кислоты (птероилглутаминовая кислота). Она играет важную роль в окислительно-восстановительных реакциях, протекающих в клетках мозговой ткани с выходом энергии, запасаемой в виде АТФ, выполняет функции нейромедиатора и др.

Одним из основных функций глутаминовой кислоты является ее участие в процессе азотистого обмена. Она способствует обезвреживанию аммиака и его выведению почками. Связывание и обезвреживание аммиака играет важную роль в нормальной деятельности ЦНС.

**Витамин U**, входящий в состав кобавита, выполняет ключевую роль в метаболических процессах организма путем активного участия в важных биохимических реакциях: трансмети-

лирования, транссульфатирования, трансаминирования. Обладает детоксикационными, регенерирующими, антиоксидантными свойствами. В реакциях трансметилирования выполняет функции донора метильных групп, необходимых для синтеза фосфолипидов клеточных мембран, нейротрансмиттеров, нуклеиновых кислот, белков, гормонов и др., а также путем метилирования радикалов и ряда токсических соединений экзо- и эндогенной природы переводит их в нетоксические формы.

Нормализация под влиянием витамина U синтеза эндогенного фосфатидилхолина в гепатоцитах, способствует регенерации мембран, повышению их текучести и поляризации, в результате восстанавливается и активируется функции печени. Он также снижает токсичность желчных кислот в гепатоцитах путем активации процессов конъюгирования, обладает липотропным действием, благодаря чему предупреждает жировую дистрофию печени, а также проявляет антигистаминное и антиатеросклеротические свойства.

Биокомплексы кобальта и меди, введенные в состав препарата, не только обладают собственной кроветворной активностью, но также благодаря синергическому эффекту, взаимоусиливают кроветворную активность, обеспечивают быстрое и эффективное усвоение железа (как находящегося в составе Феррокомеда, так и железа из пищевых продуктов), способствуют включению железа в процесс синтеза гемоглобина, активируют функции костного мозга. Препарат также способствует включению тканевого железа в состав гемоглобина. Под влиянием Феррокомеда в короткие сроки наблюдается интенсивное увеличение запасов железа в виде ферритина. Благодаря этим свойствам Феррокомеда наблюдается ранний и высокий прирост уровня гемоглобина, числа эритроцитов и ретикулоцитов. Также в короткие сроки проходят симптомы астенизации (общая слабость, быстрая утомляемость, потливость и др.).

Феррокомед обладает «эффектом последействия», в результате которого возрастание уровня гемоглобина и увеличение числа эритроцитов продолжают и после завершения курса лечения. Это является следствием того, что индуцированные Феррокомедом эндогенные системы, ответственные за усвоение и вовлечение железа в обменные процессы, остаются в активном состоянии и после окончания приема препарата.

Препарат эффективно восстанавливает нарушенные звенья белковообменных процессов, характерных для железодефицитных

состояний, благодаря чему он предупреждает возникновение или способствует исчезновению состояний дис- и гипопропротеинемического характера.

Железо, входящий в состав препарата усваивается практически полностью, благодаря чему почернение кала и диспепсические явления при приеме Феррокомеда не наблюдаются.

Феррокомед в случаях длительного применения не оказывает раздражающего и эрозивного действия на слизистую желудка, тонкого кишечника и не оказывает угнетающего действия на функции органов кроветворения.

Препарат обладает иммуномодулирующим эффектом, что важно при тяжелых и затяжных формах анемии, сопровождающихся иммунодефицитным состоянием.

### **Показания к применению**

Препарат применяется при железодефицитных анемиях любого генеза, при анемиях смешанного генеза (витамин В12, фолиевой кислоты и железодефицитные) и хронических постгеморрагических анемиях.

### **Способы приме\*нения и дозы**

Препарат принимают внутрь запивая водой, за 1,5-2 часа до еды (больные с заболеваниями желудочно-кишечного тракта после еды), по следующей схеме:

Степень тяжести анемии	Дозы	Продолжительность терапии
Сверхтяжелая, тяжелая	По 1 таблетке 3 раза в день	До нормализации уровня гемоглобина
Средняя	По 1 таблетке 2 раза в день	До нормализации уровня гемоглобина
Легкая	По 1 таблетке 1- 2 раза в день	До нормализации уровня гемоглобина
Детям с анемией от 2-х лет и старше назначать по одной таблетке 1 или 2 раза в день до нормализации уровня гемоглобина		

### **Побочные действия**

Препарат переносится хорошо. В очень редких случаях возможна тошнота.

### **Противопоказания**

Препарат не следует применять при состояниях, характеризующихся повышенным содержанием железа в организме (гемолитическая анемия, гемосидероз, гемохроматоз), повышенная чувствительность к препарату.

### **Лекарственные взаимодействия**

Не следует одновременно с Феррокомедом назначать препараты тетрациклинового ряда из-за ухудшения их всасывания.

### **Особые указания**

При недостаточности железа, кобальта и меди в организме человека угнетается эритропоэз, приводящая к развитию различных форм анемии, снижается фагоцитоз, активность естественных киллеров и бактерицидная способность сыворотки, приводящая к снижению сопротивляемости организма к вредным воздействиям внешней среды (снижение общей резистентности), и как следствие развиваются вторичные заболевания. Кроме того, при эндогенной нехватки меди наблюдается замедление роста, гипотрофия, дегенеративные изменения эластины аорты, нарушение пигментации, желудочно-кишечные расстройства, ускорение разрушения эритроцитов, происходит остановка созревания ряда зернистых лейкоцитов. При хронической недостаточности меди происходит нарушение остеогенеза с изменениями в

скелете (аналогичными наблюдаемым при рахите), разрушения концов длинных костей.

Феррокомед, при соблюдении режима дозирования, указанного в инструкции по применению полностью удовлетворяет суточную потребность организма человека не только в железе, но и в таких жизненно важных микроэлементах, как кобальт и медь.

Феррокомед относится к группе безвредных лекарственных препаратов.

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте и не использовать после истечения срока годности.

### **Применение при беременности и период лактации**

Феррокомед относится к группе безвредных лекарственных препаратов, и благодаря этому, может быть применен как при лактации, так и при беременности, включая первый триместр, за исключением периода токсикоза беременных.

### **Влияние на способность управлять автомобилем и сложными механизмами**

Не было проведено исследований влияния Феррокомеда на способность управлять автотранспортом или использовать механизмы

### **Передозировка**

Ввиду того, что Феррокомед относится к безвредным средствам, возможность интоксикации из-за передозировки препарата маловероятна.

### **Условия хранения**

В сухом и защищенном от света месте, при температуре не выше 25° С.

### **Срок годности**

4 года.

**Производитель**

ООО «А.Б.- БИОКОМ»

**Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

Компания заботится о качестве своей продукции и о здоровье потребителей. В связи с этим Ваши отзывы и пожелания о препарате, о его эффективности, или о выявленных у вас возможных побочных эффектах, а также любую важную для вас информацию о лекарственном средстве просим сообщить нам письменно или по телефону

**А.Б.-БИОКОМ**  
фармацевтическая компания

г. Ташкент, 100053,  
ул. Эзгулик, 27

[biokom.uz@yandex.ru](mailto:biokom.uz@yandex.ru)

+99890 – 350-20-51

[www.biokom.uz](http://www.biokom.uz)